

# わかたけ南通信

わかたけ  
2026年2月号



口腔嚥下訓練体操



すこっぴ三味線



二胡っとクラブミニコンサート



ポコアポコの会

傾聴の会



書道クラブ



わかたけ南美容サロン





Happy  
Birthday

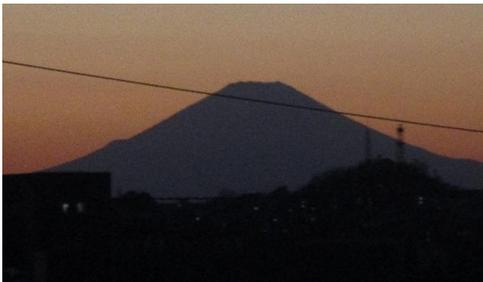


今月の最高齢者様  
101歳です。  
皆様、いつまでも  
お元気で!



2月お誕生日の皆様、おめでとうございます

わかたけ南から見た夕刻の富士山



皆様でトランプゲーム



お誕生日お祝い食の献立



◎ 鮭のお刺身 ◎ 豚の角煮(青菜人参煮) ◎ お浸し  
◎ ご飯 ◎ 手毬麩のお吸い物

《 2月の行事 》

1階	2日(月) 19日(木) 10時~傾聴の会	☆ユニットにて
	15日(日) 15時~地域交流室	☆With you コンサート(1階・3東ショートステイご利用者様)
	19日(木) ぬくぬくの会	☆わんにゃん達との癒しのふれあい
2階	10日・17日(火) 10時~傾聴の会	☆ユニットにて
	17日(火) 14時~	☆音楽療法 KoKoの会
	18日(水) 14時半~	☆結方先生の元気になる体操
3階	1日(日) 14時~東町	☆ずこっぴ三味線コンサート
	3日(日) 14時~西北町 14時半~東南町	☆音楽療法 KOKOの会
	10日(火) 14時 書道の会 《新クラブ》	☆3階 多目的室
	24日(火) 14時 抹茶を点てましょう	☆東町ユニットにて(ショートステイご利用者様)
4階	12日・26日(木) 14時~	☆ポコポコの会
	20日(金) 13時半~東町	☆瑞穂先生歌の会
	25日(水) 10時半~傾聴の会	☆ユニットにて
クラブ その他	10時(火) 14時 3階多目的室	☆書道教室(各階申込者のみ)
	28日(水) ①13時半~②14時~ 多目的室	☆生け花クラブ(時間は二部制)
	都度開催 4階	☆編み物クラブ

節分の日の献立



◎ 手毬寿司・稲荷寿司 ◎ 厚焼卵  
◎ 湯菜の菜の花和え物 ◎ 赤だしのお味噌汁  
◎ 抹茶ババロア(苺・生クリーム・小倉餡)

《編集後記》

新年をお祝いしたと思ったら、もう二月も半ば。月日の流れの早さに改めて身が引き締まる思いです。わかたけ南では早速、お雛様をホールに飾りました。さて、今月号も多くのボランティア様の活動風景を掲載させて頂けることに感謝の気持ちでいっぱいです。冬本番の寒さが続いております。皆様におかれましては、健康管理に十分にお気をつけてお過ごしください。

※行事は、諸々の事情から急な変更、中止の場合もございます。ご理解ご了承お願い致します。